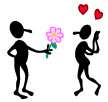
Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación enfermiza:



Su pareja…

1. Llama, envía textos, o mensajes instantos constantemente y chequea su correo electrónico sin su permiso.
2. Te hace pasar vergüenza o te insulta delante de los demás.
3. Actúa celosamente y no quiere que pase tiempo con otros.
4. Critica constantemente a sus amigos, ropa, o intereses.
5. Amenaza con suicidarse o hacerle daño si acabes la relación.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación enfermiza:

Su pareja…

1. Llama, envía textos, o mensajes instantos constantemente y chequea su correo electrónico sin su permiso.
2. Te hace pasar vergüenza o te insulta delante de los demás.
3. Actúa celosamente y no quiere que pase tiempo con otros.
4. Critica constantemente a sus amigos, ropa, o intereses.
5. Amenaza con suicidarse o hacerle daño si acabes la relación.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación enfermiza:

Su pareja…

1. Llama, envía textos, o mensajes instantos constantemente y chequea su correo electrónico sin su permiso.
2. Te hace pasar vergüenza o te insulta delante de los demás.
3. Actúa celosamente y no quiere que pase tiempo con otros.
4. Critica constantemente a sus amigos, ropa, o intereses.
5. Amenaza con suicidarse o hacerle daño si acabes la relación.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación enfermiza:

Su pareja…

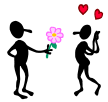
1. Llama, envía textos, o mensajes instantos constantemente y chequea su correo electrónico sin su permiso.
2. Te hace pasar vergüenza o te insulta delante de los demás.
3. Actúa celosamente y no quiere que pase tiempo con otros.
4. Critica constantemente a sus amigos, ropa, o intereses.
5. Amenaza con suicidarse o hacerle daño si acabes la relación.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación sana



Su pareja…

1. Te trata como un igual y te respeta.
2. Pide su opinión y se siente cómodo con las diferentes opiones que tienen.
3. Se disculpa cuando él o ella está equivocado y también acepta su disculpa.
4. No se sienten amenazados por su Amistad con personas de cualquier sexo.
5. Apoya sus metas y suenos.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación sana

Su pareja…
1. Te trata como un igual y te respeta.
2. Pide su opinión y se siente cómodo con las diferentes opiones que tienen.
3. Se disculpa cuando él o ella está equivocado y también acepta su disculpa.
4. No se sienten amenazados por su Amistad con personas de cualquier sexo.
5. Apoya sus metas y suenos.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación sana

Su pareja…
1. Te trata como un igual y te respeta.
2. Pide su opinión y se siente cómodo con las diferentes opiones que tienen.
3. Se disculpa cuando él o ella está equivocado y también acepta su disculpa.
4. No se sienten amenazados por su Amistad con personas de cualquier sexo.
5. Apoya sus metas y suenos.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo

Mayor's Office to Combat Domestic Violence
Healthy Relationship Training Academy

5 Signos de una relación sana

Su pareja…
1. Te trata como un igual y te respeta.
2. Pide su opinión y se siente cómodo con las diferentes opiones que tienen.
3. Se disculpa cuando él o ella está equivocado y también acepta su disculpa.
4. No se sienten amenazados por su Amistad con personas de cualquier sexo.
5. Apoya sus metas y suenos.

Ayuda está disponible! Llama a1-800-621-HOPE (4673) o 311
En una emergencia, marque el 911
Para obtener más información, visite www.nyc.gov/domesticviolence/academy

Imprimido en papel que contienen 30% de material post-consumo